



Aus der Praxis für die Praxis

SANUM-Therapie des Herpes zoster

von Dr. med. Konrad Werthmann

Die Herpesviren zeichnen sich durch zwei Merkmale aus: Sie sind weltweit vorhanden und nachweisbar und besitzen ein sehr enges Wirtsspektrum. Sie können direkt und indirekt übertragen werden, ebenfalls diaplazentar. Es gibt eine Unzahl von Erkrankungsvarianten, wie Herpessepsis des Neugeborenen, Herpes corneae im Auge, Schwangerschaftsdermatose (H. gestionis) bzw. Herpes simplex und schließlich auch Gürtelrose (H. zoster).

Der Herpes zoster ist eine neurotrophe Viruskrankheit und daher immer mit Schmerzen verbunden. Der H.

zoster bricht aus bei Reaktivierung der in den Gliazellen der Spinalganglien persistierenden Varicella-Viren. Nach Meinung des Autors sind daher die Trigeminus-Schmerzen (Neuralgie) ebenfalls durch eine versteckte H. zoster-Infektion bedingt. Beweisender Faktor ist, dass diese sich ebenfalls durch die angegebene Therapie deutlich vermindern lassen

Wichtig ist, dass man drei Stadien dieser Erkrankung erkennt:

1) Der Patient kommt mit gürtelförmigen Schmerzen ohne Rötung der Haut und ohne Bläschen (Interkostalneuralgien).

2) Der Patient zeigt im Schmerzbereich das typische Bild der Zoster-Erkrankung: Rötung der Region und Bläschen.

3) Der Patient gibt anamnestisch an, vor Jahren eine Zoster-Erkrankung durchgemacht zu haben und jetzt wieder dieselben Schmerzen zu erleiden (Interkostalneuralgien).

In allen drei Stadien wird normalerweise mit derselben Therapie gearbeitet, der Grund ist oben beschrieben.

Therapievorschlag

- 1) Milieu: ALKALA N Pulver 2 x 1/2 -1 KL in warmem Wasser und CITROKEHL 2x10 Tr. für 4 Wochen geben, ebenfalls PENICILLIUM BREVICOMPACTUM D6 (STOLONIKEHL) 2x10 Tr. tgl. (vormals PENICILLIUM STOLONIFERUM), teils einreiben, teils oral anwenden und VITAMIN B Komplex SANUM N oral oder i.m.-Injektion.
- 2) GRIFOKEHL D5 Tr. 2x10 oral tgl. durch 2 Wochen, dann umstellen auf
- 3) SANKOMBI D5 Tr. 2x10 tgl. durch 4 Wochen, aber immer nach dem Schema 5-2-5-2 (Montag - Freitag = 5 Tage = SANKOMBI und Wochenende = 2 Tage = GRIFOKEHL)
- 4) RECARCIN D6 Supp. 2x1 /Woche.